



Liste positiver „Life – Events“ mit Zufriedenheit und Stolz

Ereignis/ Szene (Bild)	Zeitpunkt/ Alter	Grad der Freude: damals/heute (1-10)	Welche meiner Fähigkeiten haben mir dabei geholfen?	Was kann ich dabei Positives über mich denken?	Wie profitiere ich heute noch von diesem Ereignis?	Wichtigkeit (1-10)