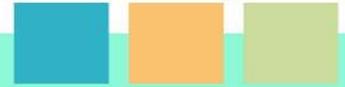


Meine Checkliste für ein  
erfolgreiches  
**Auswandern**  
als Frau 50+

2025



Dagmar Thiel  
[Firmenname]  
14.2.2025



Grundsätzliche Fragen:

1. wichtiger Schritt: Klarheit über die eigene Person,

1. Wünsche und Visionen:

- Was will ich nicht mehr –
- was will ich stattdessen?
- Weswegen ist mir das wichtig?

Wie soll mein Leben aussehen?

- Nächstes Jahr?
- In 10 Jahren?

Wie soll der Ort, das Land sein, damit ich dieses leben kann?

- Land,
- Ort,
- Klima,
- Menschen,
- Kultur,
- Natur,
- Aufgaben/Engagement,
- Angebote/Kosten

Erstelle Dir eine Foto-Zielcollage

2. Klarheit über die eigene Verfassung/Ressourcen

- Gesundheit
- Energie
- Ängste
- Stärken
- Motivation/Entschlossenheit
- Erfahrungen
- Unterstützer
- Finanzieller/ materieller Hintergrund

3. Klarheit über meine psychische Verfassung

- Was müsste ich verändern in meiner Haltung und Gedanken, damit das Vorhaben gelingt
- Welche Erfahrungen in meinem Leben sind förderlich und welche eher hemmend
- Was müsste ich loslassen, von was müsste ich mich lösen, damit es gelingt?
- Wie treffe ich Entscheidungen?

Tipp: schreibe Dir einen wohlmeinenden Brief aus der Sicht Deiner besten Freundin.



Die Bedürfnispyramide nach Maslow gibt einen guten Leitfaden in welcher Reihenfolge die Vorbereitungen getroffen und Listen abgearbeitet werden können.

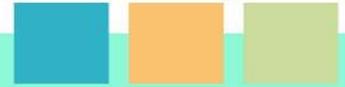
Auch wenn vielleicht mein Bedürfnis nach Auswandern aus dem Wunsch nach Freiheit und Selbstbestimmung resultiert, so sollten die „Basics“ stimmen. Und da sollte zwar Toleranz vorhanden sein, aber sei ehrlich zu Dir, was wirklich Du brauchst.

Meine Geschichte mit Kapverden ist ein Beispiel dafür, dass ich es hinterher als 2. Heimatland aufgegeben habe, da das Bedürfnis nach Zugehörigkeit nach Zugehörigkeit und Kommunikation nicht in dem Maße erfüllt werden konnte, wie ich es angestrebt hatte. Und das lag nicht an der Sprache, klar, das auch 😊. So bleibt es ein liebes Urlaubsland, aber nicht mehr. Und eine Erfahrung, neben vielen 😊

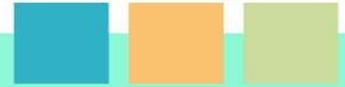


Tipp:

Mache Dir anhand der Pyramide eine eigene Hierarchie von abzuklärenden Fragen, und vergleiche diese mit der Liste unten.



Wichtige Auswanderfragen:		
Bereiche		
Finanzen		
Lebenshaltungskosten	Was brauche ich an Finanzen, um hier entspannt leben zu können?	
Finanzierungen	Womit finanziere ich dort mein Leben? Was ist mit meinen Rentenansprüchen? Wieviel Rücklage brauche ich für Notfälle	
Gesundheit	Wie ist die gesundheitliche Versorgung, wie kann ich mich absichern? Welche Krankenversicherung brauche ich?	
Sicherheit		
Als Frau	Werde ich hier als Frau angemacht oder belästigt	
generell	Muss ich mein Geld/Wertsachen verstecken? Wie sieht es mit Gewalttaten aus?	
Kontakte	Wie finde ich Anschluss?	
Zu Aus/Einwanderern	Gibt es auch Deutsche da, oder andere Einwanderer?	
Zu Einheimischen	Gibt es hier auch Singles, oder alles in Familien? Wie kann ich mich verständigen?	
Infrastruktur		
Verkehr	Brauche ich ein eigenes Auto	
Einkaufen	Bekomme ich hier auch Dinge wie zu Hause? Was ist mir wichtig, und wo bin ich offen für Neues?	
Essen und Trinken	Gibt es überall genügend Nahrung zu erwerben? Märkte/ Supermärkte? Habe ich auch als Ausländerin Zugang dazu? Restaurants als Treffpunkt? Welches Preisniveau? Auch als Frau alleine?	
Internetanbindung	Wie ist das Internet vor Ort? Stärke/ Kosten?	
Energie/Wasserversorgung	Kann es Engpässe geben, und wie ist man darauf vorbereitet?	



Unterkünfte	Wie teuer sind die Mieten hier, oder lohnt es sich, zu kaufen? Auf welche Qualität muss ich mich einstellen? Wie ist das Angebot, die Fluktuation? Wie sind die Chancen, gekauftes Eigentum wieder zu veräußern?	z.Zt. lohnt es in TRNC eher zu kaufen und ggf. wieder zu verkaufen als zu mieten.
Formalitäten		
Pass	Welche Papiere brauche ich? Aufenthaltsgenehmigung?	
Konto	Welche Konten brauche ich? Wie einfach ist es, ein Konto zu eröffnen, oder lohnen sich mehrere? Fiat-Geld oder auch Kryptobestand?	
Steuern	Steuern zahlen vor Ort oder in Deutschland? Wie ist der Steuersatz?	
Jobs	Gibt es Verdienstmöglichkeiten vor Ort, oder besser alles von zu Hause Online beginnen. Wie sieht es mit Firmengründungen aus? Wo muss ich mich an/abmelden? Nach welcher Zeit?	Achtung, da bitte sehr genau recherchieren!!! 1. ist der Markt mit meinem Angebot überhaupt da, bei den Einheimischen, bei den Einwanderern? Wie ist das Lohn-/Preisniveau?
Allgemeine rechtliche Formalitäten	Gibt es Berater vor Ort, die einem die Behördensachen abnehmen?	Lohnt sich als Abkürzung, auch wenn es Geld kostet
Akzeptanz/Wertschätzung		
	Welchen Status haben Einwanderer in der Bevölkerung? Spez. Frauen?	
	Wie ist das Toleranzniveau meiner Werte und Gepflogenheiten gegenüber?	Werte/Kultur/Religion
	Kann ich mich mit meinen Ideen einbringen?	
Der Übergang		
	Planung einer Kurzzeitreise: welche Informationen, Eindrücke brauche ich vor Ort?	Vorher schon Kontakte sammeln übers Internet als Anlaufpunkte
	Planung eines längeren Probeaufenthalts: (max 90 Tage) wo bekomme ich die Informationen vor Ort?	Bestehende Communities nutzen.



	Wie kann ich meine Vorstellungen vor Ort überprüfen?	
Erfahrungsberichte		
	Wo kenne ich Erfahrungsberichte von Frauen, die mir ähneln?	Facebook ist ein unendlicher Pool, (allerdings weniger in unserem Alter 😊 ) Bücher, Youtube (da gerade wenigen 😊 )
Vorbereitung	Wo soll ich anfangen, mich vorzubereiten?	s.o.
Erste Schritte/Erfahrungen	Wo könnten mich Zweifel und Unsicherheiten einholen?	
	Was mache ich mit meinem Eigentum zu Hause? Wie geht meine Familie/Freunde damit um? Gibt es dort noch etwas zu klären?	Wohnung/Haus: Vermieten, untervermieten, verkaufen?
Rettungsanker	Was kann ich vorbereiten, wenn ich doch wieder zurückkehren kann/will/muss? Unterkunft, Krankenkasse, Rente...	
Abschied	Was lasse ich zurück? Im Positiven wie auch im Negativem? Bekannte, Gewohnheiten, Sicherheiten.	Auch wenn es noch nicht aktuell ist, lohnt es sich, im vorwege mit dem Thema auseinander zu setzen

Ein kleiner Nachtrag: Achtung, es gibt mehr Möglichkeiten, seriös und nachhaltig online Geld zu verdienen als es im Netz propagiert wird!! Auch für Nichttechnikfreaks, Frauen, 50+

Alle diese Fragen werden wir in meinem Youtube- Kanal:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL0jFHsrYN86n-l-cZeSfvtOggkU2mItDy>

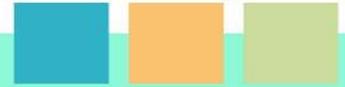
Und in meiner Facebook-Gruppe: <https://www.facebook.com/groups/nordzypernautwandern>

nach und nach beleuchten.

Gerne vermittele ich Dir entsprechende Ansprechpartner vor Ort für Deine speziellen Fragen, (soweit ich das selbst nicht kann).

Du hast direkt ein paar Fragen: Schau in meinem Terminkalender:

<https://calendly.com/4m-coaching>



Falls Du ein tiefes Bedürfnis hast, Dich mit Deinem Herzensthema zu beschäftigen, aber Du weißt nicht wo Du die Zeit und die Energie dafür erübrigen sollst, da der Alltag Dich auffrisst:

In 7 Tagen einen klaren Kopf für neue Gedanken:

Kurs und Ratgeber gerne auf Anfrage

Du möchtest schon jetzt Dir eine finanzielle Absicherung aufbauen, damit Du bald loslegen kannst, weißt aber nicht wie oder womit?

Schau Dir meine Orientierungshilfe als Videotraining an:

[https://5958.webinaris.co/10890/25595/deine\\_einzigartige\\_geschaefftliche\\_moeglichkeit\\_2021.html?mode=N&mode=N](https://5958.webinaris.co/10890/25595/deine_einzigartige_geschaefftliche_moeglichkeit_2021.html?mode=N&mode=N)

Oder nutze meinen Kurs, damit Du Dir Deine solide Basis geschaffen hast:

Ist gerade in Überarbeitung, damit er auf dem neuesten Stand ist ;-)

Sehen und hören wir Uns 😊

Mit sonnigen Grüßen

Dagmar

**AUSWANDERN  
ALS FRAU 50+  
NACH ZYPERN**

**IM GESPRÄCH  
MIT SANDRA KILLIC  
ZAHLEN, DATEN, FAKTEN UND  
LANGJÄHRIGE ERFAHRUNGEN**

www.dagmarthiel.de